

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

15 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с/м	160	114
Кофейный напиток с молоком	200	151,8
Бутерброд с сыром	10/30	75
Завтрак 2		
Сок фруктовый (разливной)	150	63
Обед		
Салат из б/к с морковью, м/р	50	43,7
Суп картофельный с вермишелью и мясом	180	194
Котлета мясная рубленая (говядина, кура, хлеб, вода, соль)	70	178
Греча вязкая	150	161
Компот из кураги	200	113
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/30	102,85
Полдник		
Биточки картофельные запеченные	100	156
Соус молочный	20	16,73
Чай с сахаром	180	52,2
Хлеб ржаной витаминизированный	30	50

Зав. производством _____

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

15 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с/м	140	99,75
Кофейный напиток с молоком	180	136,8
Бутерброд с сыром	10/30	75
Завтрак 2		
Сок фруктовый (разливной)	150	63
Обед		
Салат из б/к с морковью, м/р	30	26,2
Суп картофельный с вермишелью и мясом	150	161,6
Котлета мясная рубленая (говядина, кура, хлеб, вода, соль)	60	154
Греча вязкая	120	128,8
Компот из кураги	150	84,75
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/20	83,57
Полдник		
Биточки картофельные запеченные	75	117
Соус молочный	20	16,73
Чай с сахаром	160	50
Хлеб ржаной витаминизированный	20	45

Зав. производством _____