

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

16 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюд
Завтрак		
Макаронные изд. запеченные с сыром	160	396
Чай с лимоном	200	61,5
Бутерброд с маслом	10/30	136
Завтрак 2		
Фрукт (яблоко)	100	55
Обед		
Салат "Бурячок" (свекла отв.,огурец сол.,м/р)	50	81,5
Суп-пюре из разных овощей с гренками	180	96
Колбаски "Витаминные" (кура, морковь)	70	189
Капуста тушеная	130	97,6
Кисель плодово-ягодный	200	97,7
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/30	102,85
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	85	169,6
Молоко кипяченое	170	113
Хлеб пшеничный витамин.	30	50

Зав. производством _____

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ

Детский сад № _____



МЕНЮ

16 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюд
Завтрак		
Макаронные изд. запеченные с сыром	140	321,75
Чай с лимоном	180	55,65
Бутерброд с маслом	10/30	136
Завтрак 2		
Фрукт (яблоко)	100	55
Обед		
Салат "Бурячок" (свекла отв.,огурец сол.,м/р)	30	48,9
Суп-пюре из разных овощей с гренками	150	80
Колбаски "Витаминные" (кура, морковь)	60	160
Капуста тушеная	110	82,58
Кисель плодово-ягодный	150	73,27
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/20	83,57
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	65	129,69
Молоко кипяченое	150	84,75
Хлеб пшеничный витамин.	20	45

Зав.производством _____