

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

17 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак		
Каша молочная манная с/м	160	141,8
Кофейный напиток	180	136,8
Бутерброд с маслом, повидлом	10/20/30	156
Завтрак 2		
Сок фруктовый (разливной)	150	63
Обед		
Салат из моркови с курагой	50	32,1
Суп-лапша на курином бульоне	180	112
Котлета рыбная "Лада" (горбуша, минтай, хлеб, молоко, лук, р., яйцо, м/сл, сухари)	70	221
Пюре картофельное	150	197
Напиток из шиповника с витамином С	200	15
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/30	102,85
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	100	254
Молоко сгущеное	20	
Чай с сахаром	180	52,2
Хлеб пшеничный витамин,	30	50

Зав. производством _____

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

17 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша молочная манная с/м	140	124,08
Кофейный напиток	160	121,6
Бутерброд с маслом, повидлом	5/15/30	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый (разливной)	150	63
Обед		
Салат из моркови с курагой	30	19,26
Суп-лапша на курином бульоне	150	93,33
Котлета рыбная "Лада" (горбуша, минтай, хлеб, молоко, лук, р., яйцо, м/сл, сухари)	60	212
Пюре картофельное	120	157,6
Напиток из шиповника с витамином С	150	11,2
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/20	83,57
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	80	211,67
Молоко сгущенное	20	
Чай с сахаром	180	52,2
Хлеб пшеничный витамин,	20	45

Зав.производством _____