

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

18 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак		
Каша гречневая молочная с/м	160	173
Какао на молоке	200	118
Бутерброд с сыром	10/30	75
Завтрак 2		
Фрукт (яблоко)	100	55
Обед		
Салат картофельный с огурцом свежим	50	48,2
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	180	206
Тефтели мясные	70	246
Соус сметана с томатом	30	
Макаронные изделия отварные	150	171
Компот из св. плодов с вит. С	200	109
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/30	102,85
Полдник		
Кисло-молочный продукт	180	90
Булочка "Домашняя"	50	394

Зав. производством _____

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____

МЕНЮ

18 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюд
Завтрак		
Каша гречневая молочная с/м	140	162,19
Какао на молоке	180	106,2
Бутерброд с сыром	10/30	75
Завтрак 2		
Фрукт (яблоко)	100	55
Обед		
Салат картофельный с огурцом свежим	30	28,92
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	150	171,67
Тефтели мясные	60	201
Соус сметана с томатом	20	
Макаронные изделия отварные	120	136,8
Компот из св. плодов с вит. С	150	81,75
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/20	83,57
Полдник		
Кисло-молочный продукт	150	75
Булочка "Домашняя"	50	394

Зав. производством _____