

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

19 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность, блюд
Завтрак		
Каша молочная пшеничная с/м	160	222
Чай с молоком	200	91
Бутерброд с маслом	10/30	136
Завтрак 2		
Сок фруктовый (разливной)	150	63
Обед		
Салат из моркови с яблоками и м/р	50	40,95
Суп из овощей с мясом и сметаной	180	114
Шницель рыбный рубленый (горбуша, минтай)	70	179
Сложный гарнир (пюре картофельное+капуста тушеная)	100/30	155
Компот из кураги	180	113
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/30	102,85
Полдник		
Запеканка из творога	100	247
Молоко сгущенное	20	
Чай с лимоном	200	61,5
Хлеб пшеничный витамин,	30	50

Зав.производством _____

ИП Ефремова О.В.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ
Детский сад № _____



МЕНЮ

19 марта 2021 г.

Приятного аппетита!

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак		
Каша молочная пшеница с/м	140	194,25
Чай с молоком	160	72,8
Бутерброд с маслом	10/30	136
Завтрак 2		
Сок фруктовый (разливной)	150	63
Обед		
Салат из моркови с яблоками и м/р	30	24,6
Суп из овощей с мясом и сметаной	150	95
Шницель рыбный рубленый (горбуша, минтай)	60	157
Сложный гарнир (пюре картофельное+капуста тушеная)	100/20	124
Компот из кураги	150	84,75
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	20/20	83,57
Полдник		
Запеканка из творога	80	205,73
Молоко сгущенное	20	
Чай с лимоном	180	55,65
Хлеб пшеничный витамин,	20	45

Зав.производством _____