

Микроспория

Микроспория (микроспороз) - грибковое заболевание кожи и волос у человека и животных, которое вызывается различными видами микроскопических грибов – дерматофитов: грибов рода *Microsporum*.

Заболевание очень заразное. У человека патогенные грибы поражают волосы, кожу и ногти. Симптомы микроспории:

- на коже появляются пятна округлой и овальной формы с отрубевидным шелушением;
- на волосистой части головы возникает очаг, в котором волосы обломаны на высоте 5-6 мм, пеньки волос покрыты чехлом из спор гриба; также могут поражаться брови и ресницы.

Заражение происходит, в основном, контактно-бытовым путем - при непосредственном соприкосновении с больным человеком или животным или с различными объектами внешней среды, инфицированными дерматофитами.

Микроспорией заболевают при контакте с домашними животными - кошками, собаками (больными или носителями) или больными людьми. Кожные чешуйки, обломки волос, ногти, содержащие в изобилии элементы жизнеспособного гриба, отпадая с очагов поражения, инфицируют вещи больного - одежду, головной убор, постельное белье, полотенца, предметы обихода (игрушки, книги, ковры, мягкая мебель и др.), предметы туалета (расчески, гребни, мочалки), обувь, перчатки, уборочный инвентарь, подстилки для животных и предметы ухода за ними.

Необходимо раннее выявление больных микроспорией, лиц с подозрением на заболевание, их изоляция (в том числе - из организованных коллективов), своевременное начало специфического лечения.

Большое значение для профилактики дерматомикозов имеет индивидуальное четкое соблюдение правил личной гигиены и санитарно-противоэпидемического режима; организация и проведение профилактической дезинфекции в различных детских, коммунальных, спортивных и других учреждениях (в том числе - дезинфекция объектов, участвующих в передаче грибковых заболеваний).

Необходимо соблюдать правила содержания домашних животных (кошек, собак): им нужно выделять определенное место (угол) и подстилку; не допускать пребывания животных на постелях или мебели; систематически проводить осмотры животных у ветеринарных врачей; животных из квартиры больного микроспорией ветеринарному врачу показывать немедленно; по назначению ветеринарных врачей - проводить лечение больных животных; о бездомных животных сообщать в ветеринарную службу.

Родителям (законным представителям), имеющим детей – необходимо объяснять детям правила общения с домашними животными, в том числе – с животными, находящимися не только в квартире или в доме, но и посещающими улицу.

В очаге микроспории необходимо строго соблюдать правила личной гигиены: больного обеспечивают отдельной постелью, личным полотенцем и предметами ухода (расчески, мочалки, губки, таз для мытья ног, щетки для чистки одежды, маникюрные и педикюрные принадлежности, носки, обувь и др.). Больному следует выделить отдельную комнату или часть ее, исключить контакт с детьми, ограничить число предметов, с которыми больной может соприкоснуться. Верхняя одежда больного, включая головные уборы, обувь, перчатки, должна храниться отдельно от одежды членов семьи. Для сбора грязного белья больного, необходимо использовать мешок или корзину, хранить его до дезинфекции отдельно от белья членов семьи. Запрещается сдавать белье больного в стирку в общественную прачечную. В случае поражения волосистой части головы необходимо носить шапочку, плотно прилегающую к голове, или косынку из легко стирающейся ткани, закрывающую всю волосистую часть головы. В комнате или квартире, где проживает больной, необходимо ежедневно проводить влажную уборку с использованием моющих или моющее-дезинфицирующих средств, разрешенных для применения населением в быту, используя при этом отдельный уборочный инвентарь (тряпка, швабра без щетины и ведро, уборочная ветошь), который после использования подлежит обеззараживанию методом кипячения или способом погружения в раствор дезинфицирующего средства. На время болезни из комнаты следует убирать ковры и паласы, на мягкую мебель надеть чехлы или затянуть их полиэтиленовой пленкой. Постельные принадлежности (матрац, подушку, одеяло) следует ежедневно чистить увлажненной щеткой или пылесосом; щетки и пылесборник пылесоса после применения необходимо продезинфицировать с использованием растворов дезинфицирующих средств. Верхнюю одежду и чехлы с мебели так же следует чистить увлажненной щеткой, либо использовать пылесос.